

Date : ۹۸/۱/۲۴ تاریخ :
No : ۲۵۱/۲۴۵ شماره :
Attach : پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



ریاست محترم هیئت تکواندو استان

موضوع: چهاردهمین دوره مسابقات آزاد قهرمانی هانمادانگ کشور (آقایان و بانوان)

سلام علیکم؛

با احترام ضمن آرزوی توفیق روزافزون، به آگاهی می‌رساند چهاردهمین دوره مسابقات آزاد قهرمانی هانمادانگ کشور، به منظور شناسایی واجدین شرایط جهت حضور در انتخابی نهایی تیم اعزامی به مسابقات جهانی ۲۰۱۹ در دو بخش آقایان و بانوان با شرایط ذیل برگزار می‌گردد.
لذا ضروری است از سوی آن هیئت مراتب به آگاهی افراد واجد شرایط رسانده شود تا در مهلت تعیین شده نسبت به ثبت نام در سایت فدراسیون اقدام نمایند.

شایان ذکر است به دلیل توسعه تکواندو همگانی افراد فاقد درجه دان یک کوکی وان نیز مجاز به شرکت در این مسابقات میباشند ولی فقط قهرمانانی جهت اعزام انتخاب میشوند که دارای درجه دان یک کوکی وان باشند.

الف) مهلت ثبت نام در سایت: آقایان از روز پنج شنبه مورخ ۹۸/۰۱/۲۹ تا پایان روز پنجشنبه مورخ ۹۸/۰۲/۰۵
بانوان از روز پنج شنبه مورخ ۹۸/۰۱/۲۹ تا پایان روز شنبه مورخ ۹۸/۰۲/۰۷

ب) برگزاری مسابقات:

مسابقات آقایان

روز اول) سون نال، جومووک، پال کیوکپا، نوپی هاگی

روز سه شنبه مورخ ۹۸/۰۲/۱۰ از ساعت ۱۶:۰۰ الی ۱۹:۰۰ در محل خوابگاه

تاریخ برگزاری:

روز چهار شنبه مورخ ۹۸/۰۲/۱۱ از ساعت ۰۸:۰۰ صبح (تهران - خانه تکواندو)

روز دوم) پومسه استاندارد، پومسه ابداعی، تیم نمایش، چند جهت

روز چهار شنبه مورخ ۹۸/۰۲/۱۱ از ساعت ۱۶:۰۰ الی ۱۹:۰۰ در محل خوابگاه

تاریخ برگزاری:

روز پنجشنبه مورخ ۹۸/۰۲/۱۲ از ساعت ۰۸:۰۰ صبح (تهران - خانه تکواندو)

کارت شرکت مسابقات صبح روز مسابقه در سالن برگزاری از ساعت ۰۷:۳۰ الی ۰۸:۰۰ توزیع خواهد شد.

مسابقات بانوان

روز اول) سون نال، جومووک، پال کیوکپا، نوپی هاگی

روز پنجشنبه مورخ ۹۸/۰۲/۱۲ از ساعت ۱۶:۰۰ الی ۱۹:۰۰ در محل خوابگاه



تهران: خیابان شریعی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سیحان، خانه تکواندو
کد پستی: ۱۹۳۱۷۲۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۳۳۵ - تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9871) 22242441-3 Fax: (+9871) 22242444 Post Code: 19317-33593 P.O.Box: 19395-5324

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_ir@hotmail.com



ISO 9001:2000

تاریخ : ۹۸/۲/۲۷
 شماره : ۲۵۱/۲۴۵
 پیوست : ۱



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



تاریخ برگزاری:

روز جمعه مورخ ۹۸/۰۲/۱۳

از ساعت ۰۸:۰۰ صبح (تهران - خانه تکواندو)

(روز دوم) پومسه استاندارد، پومسه ابداعی، تیم نمایش، هلد جهت

روز جمعه مورخ ۹۷/۰۲/۱۳

از ساعت ۱۶:۰۰ الی ۱۹:۰۰ در محل خوابگاه

تاریخ برگزاری:

روز شنبه مورخ ۹۸/۰۲/۱۴

از ساعت ۰۸:۰۰ صبح (تهران - خانه تکواندو)

کارت مسابقات صبح روز مسابقه در سالن برگزاری از ساعت ۰۷:۳۰ الی ۰۸:۰۰ توزیع خواهد شد.

توجه: ورود و پذیرش ورزشکاران متقاضی اسکان و غذا از ساعت ۱۶:۰۰ الی ۱۹:۰۰ روز قبل از برگزاری در محل خوابگاه می باشد.

(پ) آدرس خوابگاه: حرم مطهر امام خمینی (ره) - ضلع شمال شرقی - هتل آفتاب

(ت) آدرس محل برگزاری مسابقات: تهران، خیابان شریعتی، بالاتر از پل صدر، خیابان شهید میرزاپور، انتهای کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

• نکته مهم: به دلیل جلوگیری از خطا در ثبت نام توصیه می گردد قبل از مراجعه به هیئت تکواندو استان فرم های ۱، ۲ و ۳ (پیوست) را با توجه به آیت های درخواستی برای شرکت در مسابقات تکمیل نموده و سپس اقدام به ثبت نام نمایید.

• به همکاران محترم در هیئت استان ها توصیه می گردد جهت جلوگیری از هرگونه ادعای بعدی قبل از تکمیل فرم های فوق اقدام به ثبت نام در سایت ننمایند.

(ث) مدارک لازم و نحوه ثبت نام:

- ۱- تکمیل فرم ج (پیوست) که در هیئت تکواندو استان بایگانی می گردد.
- ۲- ارائه اصل کارت بیمه ورزشی معتبر (روز مسابقه نیز باید همراه ورزشکار باشد).
- ۳- ثبت نام توسط هیئت تکواندو استان و از طریق سایت فدراسیون تکواندو امکان پذیر می باشد و هیئت تکواندو استان پس از دریافت مدارک ردیف های ۲ و ۱ نسبت به ثبت نام اقدام می نماید.
- ۴- مبلغ ورودی مسابقات و هزینه اسکان و غذا (خوابگاه، شام، صبحانه و سرویس انتقال از خوابگاه به سالن مسابقات) طبق جدول زیر می بایست در زمان ثبت نام به صورت آنلاین پرداخت گردد.

جدول پرداخت ورودی مسابقات و هزینه اسکان، اهداف شکستنی و غذا برای هر نفر به ریال

آیتمهای قدرتی	آیتمهای تیمی	نوبی آپ جای	چند جهت	پومسه استاندارد انفرادی	اسکان و یک وعده غذا
۸۰۰/۰۰۰	۵۰۰/۰۰۰	۵۰۰/۰۰۰	۷۰۰/۰۰۰	۵۰۰/۰۰۰/	۶۰۰/۰۰۰

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
 کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ - تلفن: ۲۲۲۴۲۴۴۱-۳ - فکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St. - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran
 Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35503 P.O. Box: 19395-5534

Website: taekwondo.ir E-Mail: taekwondo_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-IR



ISO 9001:2000

تاریخ : ۲۷/۱۰/۹۸
شماره : ۲۵۱/۲۴۵
پیوست : ۹ برگ



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

ج : نکات بسیار مهم جهت اطلاع مسئول ثبت نام هیئت تکواندو استان که حتماً لازم است قبل از اقدام به ثبت نام، موارد زیر را به دقت مطالعه نماید:

- ۱) برای کلیه شرکت کنندگان بانوان و برای شرکت کنندگان آقایان که فقط یک شب درخواست اسکان و غذا نموده اند در هنگام ثبت نام به هیچ عنوان بند مربوط به درخواست اسکان و غذای اضافی را تأیید نکنید.
- ۲) برای مسابقات آقایان کادر فنی و یا ورزشکاران در صورت تمایل به استفاده از خوابگاه به مدت دو شبانه روز بند مربوط به درخواست اسکان و غذای اضافی را تأیید نموده و هزینه دو شبانه روز را به صورت آنلاین پرداخت نمایند.
- ۳) ثبت نام برای هر آیتیم انفرادی جداگانه انجام شده ولی پرداخت برای کلیه آیتیم های انفرادی هر نفر یکجا صورت می گیرد
- ۴) ثبت نام برای هر آیتیم تیمی جدا از انفرادی بوده و پرداخت برای کلیه آیتیم های تیمی به صورت یکجا انجام می شود. (یعنی هر نفر برای حداکثر دو بخش انفرادی یک بار و برای بخش تیمی نیز یک بار دیگر باید پرداخت نماید).
- ۵) توصیه می گردد هنگام ثبت نام ابتدا بخش های انفرادی خود را ثبت نام و پرداخت نمایند و سپس با تکمیل اعضای تیم خود نسبت به ثبت نام و پرداخت هزینه کل تیم به صورت یکجا اقدام نمایند.
- ۶) برای شرکت در بخش های تیمی حتماً برای تیم خود اسم انتخاب نموده و هیئت استان در هنگام ثبت نام قبل از ثبت نام تک تک اعضا تیم با انتخاب گزینه «ایجاد گروه جدید برای مسابقات انفرادی» نسبت به تایپ نام تیم اقدام نموده و سپس تک تک بازیکنان را - به غیر از سرپرست، سرمربی و مربی - در تیم مربوطه ثبت نام نمایند.
- ۷) برای هر تیم حتماً باید حداقل تعداد ورزشکار لازم ثبت گردد تا بتوان در این سیستم تیم بعدی را ثبت نام کرد لذا توصیه می گردد به لحاظ ایجاد نظم در ثبت نام از ثبت نام تیم هایی که دارای حداقل ورزشکار نمی باشند خودداری گردد.
- ۸) برای ثبت نام سرپرست، سرمربی و مربی تیم نمایش مبلغ ورودی لازم نیست و فقط در صورت درخواست اسکان و غذا هزینه مربوطه پرداخت گردد.
- ۹) سرپرست، سرمربی و مربی تیم نمایش فقط در قسمت کادرفنی ثبت نام خواهد شد.
- ۱۰) برای هر شرکت کننده وضعیت درخواست اسکان و غذا باید برای کلیه آیتیم ها چه انفرادی و چه گروهی یکسان باشد (برای کلیه آیتیم ها یا «نیاز دارد» یا «نیاز ندارد» علامت زده شود).
- توضیح: در صورتی که یک ورزشکار متقاضی اسکان و غذا باشد، برای همه آیتیم های درخواستی گزینه «نیاز دارد» علامت زده شود. لازم به ذکر است فقط یک بار هزینه خوابگاه محاسبه و دریافت خواهد شد.
- ۱۱) در صورتی که ورزشکار متقاضی اسکان و غذا نباشد، برای همه آیتیم های درخواستی گزینه «نیاز ندارد» علامت زده شود. ضمناً جهت رفاه حال ورزشکاران، خوابگاه ورزشکاران گروه سنی زیر ۱۵ سال و بالای ۱۵ سال تفکیک شده می باشد.

تهران: خیابان شریعی، خیابان شهید میرزایی، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۲ - صندوق پستی: ۱۹۳۱۵-۵۵۲۴ - تلفن: ۲۲۲۴۲۴۴۱-۳ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzaspour St - After Sadr Bridge - Or Sharafat Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35592 P.O.Box: 19225-3334

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_ir@yahoo.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation/IR



ISO 9001:2000

Date : ۹۸/۱/۲۷ : تاریخ
No : ۲۵۱/۲۴۵ : شماره
Attach : ۸ : پیوست



فدراسیون کواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



۱۲) سرپرست، سرمربی و مربی می توانند جداگانه به عنوان بازیکن نیز ثبت نام نمایند (یعنی هم به عنوان کادر فنی و هم به عنوان ورزشکار ثبت نام نمایند).

۱۳) در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر در هر صفحه از سایت، روی علامت ؟ کلیک نمایید.

ج) آئین نامه برگزاری مسابقات

- ۱- مسابقات در ۴ بخش و ۹ آیتم برگزار می گردد و هر ورزشکار مجاز است در دو رشته انفرادی و یک رشته تیمی و یک رشته تیم نمایش (جمعاً چهار آیتم) ثبت نام نماید.
- ۲- مسابقات کلیه آیتمها در یک دور برگزار میگردد.

۳- آیتمهای قدرتی

- ۳-۱- استفاده از مچ بند دست در سونال کیوک پا ممنوع می باشد.
- ۳-۲- زمان چیدمان اهداف سونال و جوموک ۱ دقیقه و اجرا ۲۰ ثانیه می باشد. در صورت گذشت زمان از تایم تعریف شده به ازای هر ۱۰ ثانیه یک عدد از رکورد شرکت کننده کسر می گردد. ضمناً جنس اهداف از بتن سیمانی می باشد.
- ۳-۳- در آیتم پال کیوکپا ارتفاع مرکز هدف بالاتر از کمر بند ورزشکار بوده و جنس اهداف از چوب یا هدف پلاستیکی می باشد.
- ۳-۴- در آیتم جوموک پرش با دو پا آزاد است و در آیتم سون نال پرش با یک پا آزاد است و لمس کردن زمین در دو آیتم مجاز نیست. لمس کردن هدف قبل از اجرا مجاز است ولی فشار دادن که منجر به شکستن هدف قبل یا بعد از اجرا باشد مجاز نیست.
- ۳-۵- زمان رکورد گیری هر آیتم حد اکثر تا نیم ساعت قبل از زمان شروع مسابقه در جدول زمانبندی مسابقات در سالن می باشد. مکان رکورد گیری سالن انتظار (وارم آپ) می باشد.
- ۳-۶- جدول زمانبندی مسابقات دو روز بعد از اتمام زمان ثبت نام، از طریق سایت فدراسیون اعلام خواهد شد.

۴- پومسه

- ۴-۱- در آیتم پومسه استاندارد نحوه برگزاری مسابقات به این شرح است که هر تیم باید سه بار فرم خود را اجرا نماید اول یک نفره در مرحله دوم دو نفره و در مرحله سوم سه نفره و نحوه حضور ورزشکاران جهت اجرا در بدو ورود به زمین قرعه کشی میشود.
- ۴-۲- در بخشهای تیمی ورزشکاران تیمها می بایست نسبت به نصب شماره در ابعاد ۱۰ × ۱۰ سانتی متر (زمینه سفید و شماره مشکی) براساس شماره ثبت گردیده در برگه ارنج بر روی پای سمت چپ و به فاصله ۱۰ سانتی متر بالای زانو اقدام نمایند.
- ۴-۳- در بخش پومسه استاندارد و ابداعی تیمها می توانند از دو نفر یا کمتر (کوچکتر) استفاده نمایند.

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه کواندو
کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۱۹۳۹۵-۵۵۳۴۴ | تلفن: ۲۲۲۴۲۴۴۱-۳ | فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۲

Taekwondo House - Shokid Taheri Alley - Shokid Mirzapour St - Afzar Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran
Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 P.O.Box: 19395-5534
Website: Taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۸/۱/۲۷ : تاریخ

No : ۲۵۱/۲۴۵ : شماره

Attach : ۷ : پیوست



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

۴-۴ در بخش پومسه ابداعی نام فرم، مسیر حرکات و اسامی حرکات که در فرم مربوطه پیوست میباید به صورت تایپ شده قبل از ورود به زمین باید تحویل کمیته برگزاری گردد. (تأکید می گردد که حتماً تایپ شده باشد در غیر اینصورت کمیته برگزاری از تحویل اوراق دست نویس معذور می باشد).

۵- تیم نمایش

۱) در آیتم تیم نمایش باید CD اجرا و آهنگ و برنامه تیمها در جلسه سرپرستان در روز قبل از مسابقات به کمیته برگزاری تحویل گردد. تأکید می شود تیمها از موزیک هایی استفاده نمایند که بدون کلام و مجاز بوده و شئون اسلامی، اجتماعی و فرهنگی کشور را رعایت نمایند. مسئولیت غیر مجاز بودن موزیک تیم برعهده سرپرست تیم می باشد.

۲) در تیم نمایش در آیتمهای (چند جهت، چند هدف، چرخش عمودی و افقی و free style) یک ورزشکار اجازه ندارد در دو بخش اجرا نماید و ورزشکاران مجری باید متفاوت باشند، در غیر اینصورت نمره بخش دوم حذف میگردد.

۳) لباس شرکت کنندگان تیم نمایش می تواند لباس استاندارد تکواندو یا شلوار و کمربند تکواندو و پیراهن طراحی شده باشد.

۴) تعداد اعضای تیم ۹ الی ۱۳ نفر میباشد و تعداد بازیکنان ۹ الی ۱۱ نفر.

۵) کلیه تجهیزات برگزاری اعم از وسایل دفاع شخصی مانع پرش و گیرنده ها باید در روز قبل مورد تایید کمیته برگزاری قرار گیرد.

۶) در بخش قدرتی اجرای سه آیتم کیوکپا با دست و یک آیتم با پا می باشد.

۷) بازیکنان موظفند ۱۵ دقیقه قبل از آغاز مسابقات هر گروه، در میز جدول و بازرسی سالن حاضر شوند. غیبت در میز جدول به منزله کناره گیری تلقی و بازیکن حذف خواهد شد.

۸) به غیر از تیم نمایش (که می توانند از لباس غیر سفید تکواندو نیز استفاده نمایند) در سایر آیتم ها بازیکنان باید فقط از لباس سفید توبوک استفاده نمایند و استفاده از لباس های رنگی یا یقه باز، مجاز نمی باشد.

۹) اسامی تکنیک های پومسه ابداعی و موزیک فرم باید در زمان دریافت کارت شرکت در مسابقات (صبح روز مسابقه) تحویل کمیته برگزاری گردد. همچنین فرم های ابداعی تیم های شرکت کننده از یک استان نباید شبیه هم باشد، در غیر اینصورت تیم دوم یا تیم های بعدی حذف می گردند. زمان اجرای فرم نیز از ۷۰ تا ۸۰ ثانیه و تعداد پومها از ۲۰ تا ۲۴ پوم باید باشد. تکنیک های اجباری پومسه ابداعی (دو بار توسط کلیه اعضای تیم) به شرح جدول ذیل می باشد:

موم دولیو هوریو چاگی	تپو یوپ چاگی	گودوپ یوپ چاگی
۵۴۰ درجه	فیلی پینی	موم دولیو یوپ چاگی یا تی چاگی

تهران: خیابان نریشتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع سکونت سچان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۱۴ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۱۵

تلفن: ۲۲۲۴۲۴۴۱-۳ تا ۲۲۲۴۲۴۴۴ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shobad Taheri Alley - Shohid Mirzapour St - After Sade Bridge - Ch. Sharif Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35553 P.O.Box: 19395-5534

Website: Taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_ir@hotmail.com



design: Public Relations of Taekwondo Federation/IR



ISO 9001:2000

تاریخ : ۲۷/۱۱/۹۸

شماره : ۲۴۵/۲۵۱

پیوست : ۱ پیوست



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



- (۱۰) آیتم چند جهت در زمان ۵۰ ثانیه و با تعداد ۱۰ الی ۱۵ هدف و حداکثر ۱۵ بار کمکی اجرا می شود.
- (۱۱) در آیتم نوبی چاگی ورزشکار سه بار اجرای مهارت می نماید و در صورتی می تواند رکورد دوم خود را بزند که در رکورد اول اجرای با موفقیت و برای اجرای سوم باید اجرای دوم را با موفقیت انجام داده باشد. و جزوه نفرات برتر گروه باشد.
- (۱۲) مدال آوران مسابقات مذکور که مجوز حضور در رقابت های انتخابی جهت اعزام برگزیده می شوند، باید اسکن حکم کوکی وان، کارت گلوبال، عکس ۳×۴، کارت ملی و گذرنامه با اعتبار یک ساله را در پایان مسابقات به کمیته برگزاری تحویل دهند. در غیر این صورت به منزله انصراف تلقی شده و هیچگونه حقی برای اعزام وی ایجاد نمی گردد.
- (۱۳) در صورت اعزام نفرات منتخب هزینه اعزام به عهده ورزشکاران می باشد.
- (۱۴) فدراسیون تکواندو در اعزام یا عدم اعزام منتخبین مختار می باشد.
- (۱۵) به منظور گسترش و توسعه تکواندو و تشویق تکواندوکاران به حضور در مسابقات، هر آیتم با شرکت حداقل سه شرکت کننده رسمیت داشته و به قهرمانان مدال و حکم قهرمانی داده خواهد شد و در صورت حضور کمتر از ۳ شرکت کننده فقط مدال داده خواهد شد.
- (۱۶) در صورتی که هر ورزشکار یا تیم در خصوص بازی خود یا تیمهای رده سنی خود اعتراضی داشته باشد باید حداکثر تا ده دقیقه بعد از آن بازی نسبت به دریافت فرم اعتراض از کمیته برگزاری، تکمیل و تحویل آن به همراه مبلغ یکصد هزار تومان به کمیته برگزاری اقدام نماید شایان ذکر است به سایر موارد خارج از این روش رسیدگی بعمل نخواهد آمد.
- (۱۷) به مواردی که در این بخشنامه و جلسه هماهنگی سرپرستان اشاره نشده طبق قانون مسابقات ۲۰۱۸ مصوب December 14th, 2018 عمل میگردد.
- (۱۸) کلیه مدال آوران سنوات گذشته در صورت تمایل به اعزام به مسابقات جهانی باید در این مسابقات شرکت نمایند.
- (۱۹) هر استان یک نفر بعنوان سرپرست کاروان که در سایت بعنوان مدیر فنی تیم تعریف شده است معرفی نماید و افراد معرفی شده در جلسه روز قبل از مسابقات که راس ساعت ۱۸ در محل خانه تکواندو برگزار میگردد باید حضور یابند. در صورت عدم حضور نماینده هر استان در جلسه هماهنگی حق اعتراض نسبت به موارد مطرح شده در جلسه را نخواهد داشت.

مسعود امینی
سرپرست دبیری فدراسیون

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۲۵۵۱۳ - صندوق پستی: ۵۵۲۴-۱۹۳۹۵ - تلفن: ۲۲۲۴۲۴۴۱-۳ - فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۲

Taekwondo House - Shohid Taheri Alley - Shohid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593, P.O. Box: 19395-5534

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo-iri@hotmail.com



Design: Public Relations of Taekwondo Federation/71



ISO 9001:2000

Date : ۹۸/۱۰/۲۷ تاریخ :

No : ۲۵۱۰۲۵۵ شماره :

Attach : پیوست :



فدراسیون کواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



جدول کلیه گروه‌های سنی مجاز به شرکت در مسابقه

تاریخ تولد شمسی	گروه سنی
۸۵/۱۰/۱۱ به بالا	زیر ۱۲ سال
۸۵/۱۰/۱۰ تا ۸۲/۱۰/۱۱	۱۳ تا ۱۵ سال
۸۲/۱۰/۱۰ تا ۷۹/۱۰/۱۱	۱۶ تا ۱۸ سال
۷۹/۱۰/۱۱ به بالا	زیر ۱۸ سال
۷۹/۱۰/۱۰ تا ۶۸/۱۰/۱۱	۱۹ تا ۲۹ سال
۷۹/۱۰/۱۰ تا ۵۸/۱۰/۱۱	۱۹ تا ۳۹ سال
۷۹/۱۰/۱۰ به پایین	بالای ۱۹ سال
۶۸/۱۰/۱۰ به پایین	بالای ۳۰ سال
۶۸/۱۰/۱۰ تا ۵۸/۱۰/۱۱	۳۰ تا ۳۹ سال
۵۸/۱۰/۱۰ به پایین	بالای ۴۰ سال
۵۸/۱۰/۱۰ تا ۳۸/۱۰/۱۱	۴۰ تا ۵۹ سال
۳۸/۱۰/۱۰ به پایین	بالای ۶۰ سال
۹۱/۱۰/۱۰ به پایین	رده سنی آزاد

بومس‌های استاندارد برای هر گروه به شرح جدول ذیل می‌باشد

فرم‌های اجباری	گروه
تگوک ۴ الی بومس ته بگ	زیر ۱۸ سال تیمی ۳ نفره
تگوک ۴ الی بومس چون کوان	بالای ۱۸ سال تیمی ۳ نفره
بومس کوریو تا بومس جی ته	انفرادی ۱۹ تا ۳۹ سال
بومس کوریو تا بومس چون کوان	انفرادی ۴۰ تا ۵۹ سال
بومس کوریو تا بومس هان سو	انفرادی بالای ۶۰ سال

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سپهان، خانه کواندو
کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۴۴ - صندوق پستی: ۱۹۳۹۵-۵۵۳۴۴ - تلفن: ۲۲۲۴۲۴۴۱-۳ تا ۲۲۲۴۲۴۴۲ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۳

Taekwondo House: Shahid Jahan Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Sharif Ave - Tehran - Iran
Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35553 P.O. Box: 19395-5534

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation/IRI



ISO 9001:2000

Date : ۹۸/۱/۲۷ تاریخ :
 No : ۲۵۱/۲۵۸ شماره :
 Attach : پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



فرم شماره (۱)

چهاردهمین دوره مسابقات تکواندو هان مادانگ آزاد قهرمانی کشور ۱۳۹۸

فرم ثبت اولیه آیتیم های درخواستی برای ثبت نام در سایت

نام و نام خانوادگی:	تاریخ تولد:
استان / شهرستان:	نام استاد:
کد ملی:	درجه کمربند:
شماره تلفن:	شماره کارت بیمه:

جدول انتخاب آیتیم و درخواست اسکان و غذا و پرداخت هزینه به ریال

نام بخش	قدرتی	کلیه تیمی ها و پومسه استاندارد انفرادی	چند جهت	نویی آپ چاگی	خوابگاه و یک وعده غذا و ایاب و ذهاب
هزینه ورودی	۸۰۰/۰۰۰ ریال	۵۰۰/۰۰۰ ریال	۷۰۰/۰۰۰ ریال	۵۰۰/۰۰۰ ریال	۰۰/۰۰۰ ریال
نام آیتیم توسط ورزشکار نوشته شود					
نام آیتیم توسط ورزشکار نوشته شود					
نام آیتیم توسط ورزشکار نوشته شود					
نام آیتیم توسط ورزشکار نوشته شود					

کل هزینه ورودی به مبلغ ریال تحویل هیئت استان گردید .

توضیح : تکمیل این فرم صرفاً به منظور کاهش خطای ثبت نام در سایت بوده و به منزله اتمام فرآیند ثبت نام نمی باشد.

امضاء ورزشکار

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید سزایی، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
 کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ - تلفن: ۲۲۲۴۲۴۴۱-۲ - فکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴
 Taekwondo House - Shariati Alley - Shahid Mirzaeian St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran
 Tel: (+981) 22242443 - Fax: (+981) 22242444 - Post Code: 19317-35593 - P.O. Box: 19395-5534
 Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_ir@hotmail.com



Date : ۹۸...۷...۸... تاریخ

No : ۷۵۱/۷۴۵... شماره

Attach : ۲... پیوست



فدراسیون تکیواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



فرم شماره (۲)

فرم ثبت نام اولیه تیم های پومسه استاندارد و ابداعی

چهاردهمین دوره مسابقات هان مادانگ قهرمانی کشور سال ۱۳۹۸

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تاریخ تولد	نام آیتم و گروه سنی
۱			۱۳ / /	☐ استاندارد
۲			۱۳ / /	☐ ابداعی
۳			۱۳ / /	گروه سنی:

- این فرم صرفاً به منظور کاهش خطای ثبت نام در سایت می باشد و تکمیل فرم به منزله اتمام ثبت نام نخواهد بود.
- (توجه شود شماره ثبت شده بر روی شلوار بازیکنان با شماره ثبت شده در این لیست باهم یکسان باشند)

نام و امضاء سرپرست تیم

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکیواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۴-۲۲۲۲۲۲۲۱ فاکس: ۲۲۲۲۲۲۲۲

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzaeppour St - After Sadr Bridge - Dr Sharifi Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242443-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 P.O.Box: 19355-5134

Website: Taekwondo.ir

E-Mail: taekwondo_iri@hotmail.com



design: Public Relations of Taekwondo Federation/77



ISO 9001:2000

Date : ۹۸/۷/۲۷ : تاریخ

No : ۲۵۱/۲۶۵ : شماره

Attach : : پیوست



فدراسیون کواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



فرم شماره (۳)

فرم ثبت نام تیم نمایش چهاردهمین دوره مسابقات هان مادانگ آزاد قهرمانی کشور سال ۱۳۹۸

نام تیم :

شماره اجراء کننده	توضیحات	زمان (دقیقه/ثانیه)	ترتیب اجراء	عناوین
همه	تعداد تکنیک ها			پومسه ابداعی
همه	تعداد اجراء کننده			دفاع شخصی
	تعداد اهداف			شکستن چند هدف با یک پرش
	تعداد اهداف			شکستن چند جهت
	عمودی			شکستن چرخشی
	افقی			
	اهداف			شکستن آزاد تیمی
	شکستن ۱			شکستن قدرتی سه اجراء بادیست یک اجراء با پا
	شکستن ۲			
	شکستن ۳			
	شکستن ۴			
شکستن قدرتی : عدد	تعداد کل اهداف:	دقیقه:	ثانیه:	حد اکثر زمان ۵ دقیقه و ۳۰ ثانیه
اهداف عادی: عدد	عدد			

نام اعضای تیم در جدول زیر نوشته شود: (تعداد کل اعضای تیم از ۹ تا ۱۳ نفر میباشد و تعداد بازیکنان از ۹ تا ۱۱ نفر مجاز است).
حد اکثر بازیکن ذخیره ۲ نفر است

مربی :	(۴)	(۸)	(۱۱)
(۱)	(۵)	(۹)	(۱۲)
(۲)	(۶)	(۱۰)	(۱۳)
(۳)	(۷)		

- سی دی آهنگ باید صبح روز مسابقات به کمیته برگزاری تحویل داده شود.
- توجه شود شماره نصب شده روی شلوار بازیکنان با شماره ثبت شده در لیست یکسان باشد.



design: Public Relations of Taekwondo Federation-97

تهران: خیابان تربیتی، خیابان شهید خرازی، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه کواندو
کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۱۳ - صندوق پستی: ۱۹۳۱۵ - تلفن: ۲۲۲۲۲۴۴۱-۳، فاکس: ۲۲۲۲۲۴۴۴
Taekwondo House - Shahr-e Tahrani Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Sharifi Ave - Tehran - Iran
Tel: (+9021) 22242441-3 Fax: (+9021) 22242448 Post Code: 15317-35503 P.O.Box: 22202-35534
Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_IRI@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۸/۱/۲۷ تاریخ :

No : ۲۵۱/۲۴۵ شماره :

Attach : پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



جدول درج اسامی تکنیک‌های پومسه ابداعی (نوشته‌های داخل این جدول حتما باید تایپ شده باشد)

نام استان:	تعداد پوم:	زمان و مسیرهای اجرای فرم:	نانه
نام تیم:	تعداد ضربات پا:		
نام مربی یا سرپرست:	تعداد حرکات دست:		

نام پوم	نام نشست	نام ضربه پا	نام دفاع یا ضربه پا	نام تکنیک اجباری
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				
۱۱				
۱۲				
۱۳				
۱۴				
۱۵				
۱۶				
۱۷				
۱۸				
۱۹				
۲۰				
۲۱				
۲۲				
۲۳				
۲۴				

مهر و امضاء مربی یا سرپرست:

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۴ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۱۵ - تلفن: ۳-۲۲۲۲۲۴۴۱ تا ۲۲۲۲۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Talebi Alley - Shahid Mirzapour St - After Saei Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593, P.O. Box: 19335-3534

Website: Taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_ir@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-IR



ISO 9001:2000